

Vorname, Name _____

Klasse _____

Datum _____

Unterschrift Erziehungsberechtigter _____

Bitte ankreuzen: SEPA-Einzugsermächtigung liegt bei:
 ...liegt dem Förderverein vor:

Bitte Menü 1 oder 2 an den entsprechenden Tagen ankreuzen.
 Zu jedem Essen gibt es ein Dessert und Getränk.

Bitte schnellstmöglich im Sekretariat abgeben! DANKE

	Montag 12.11.2018	Dienstag 13.11.2018	Mittwoch 14.11.2018	Donnerstag 15.11.2018	Freitag 16.11.2018
Menü 1	Seelachsfilet(MSC) mit Spinathaube dazu Reis und Dillsauce(A,I,G) <input type="checkbox"/>	Hähnchenknusperfilet (GF,A) mit Sauce(A,I) Schupfnudeln(A,O,C,G,I) und Salat <input type="checkbox"/>	Putenbraten(GF) mit Spätzle(A,I) und Erbsen(O,G) <input type="checkbox"/>	Nürnberger Rostbratwürstchen(SF, Kartoffeln(Bio),frisches Karottengemüse(A, O,G) <input type="checkbox"/>	Schweinegulasch(SF,A,I) mit Semmelknödel(A,O,C,G) <input type="checkbox"/>
	Lasagne mit Frühlingsgemüse (A,O,F,G,I,J) <input type="checkbox"/>	Kartoffel(Bio) Gemüseauflauf mit Käse überbacken(A,O,G,I) <input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe(I) Kaiserschmarrn mit Vanillesauce(A,G) <input type="checkbox"/>	Gemüse-Bagel © mit Kräuter Dip(A, O,G) und Kartoffeln(Bio) <input type="checkbox"/>	Semmelknödel(A,O,C,G) mit Champignonrahmsauce(A,G,I) <input type="checkbox"/>
Menü 2					
Menü 1	Rinderhacksteak(RF,A,J) mit Eierknöpfle(O,G) und Broccoligemüse(I) dazu Sauce (A,I) <input type="checkbox"/>	Putengulasch(GF,O,G,I) mit Reis und Salat <input type="checkbox"/>	Schweineschnitzel(SF,A) dazu Rösti und Rahmblumenkohl(A,J,I) <input type="checkbox"/>	Kohlroulade(GF,A,O,G,J) mit Kartoffeln(Bio) und Sauce (A,I) <input type="checkbox"/>	Fischstäbchen(MSC,A) mit Wedges und Remoulade(C,G) dazu Salat <input type="checkbox"/>
	Kartoffeltaschen(O,G) mit Käsesauce(O,G,I) dazu Broccoli(I) <input type="checkbox"/>	Kartoffelknödel mit Gemüsesahnesauce (A,O,I) <input type="checkbox"/>	Erbseneintopf mit Laugengebäck(I,A) <input type="checkbox"/>	Nudeln(Bio) mit Gemüseauflauf(A,I) und Tomatensauce(A,I) <input type="checkbox"/>	Gemüsebrühe mit Eierstich(I,C) Grießbrei mit Pflaumen(O,G) <input type="checkbox"/>
Menü 2					
Menü 1	Hühnersuppentopf (GF,I) mit Laugengebäck(A) <input type="checkbox"/>	Nudeln(Bio) mit Rinderhaschee(RF,A,I,J) dazu Salat <input type="checkbox"/>	Hähnchenschnitzel(GF) mit Eierknöpfle(O,G), Rahmsauce dazu Salat (A,I) <input type="checkbox"/>	gebackenes Fischfilet(MSC,A,C,D,J) mit Kartoffeln(Bio), Remoulade(G), Salat <input type="checkbox"/>	Gulaschsuppe mit Brötchen (A, I, RF) <input type="checkbox"/>
	Polenta-Tasche mit Spinatfüllung dazu Schupfnudeln und Tomatensoße (A, I, O) <input type="checkbox"/>	Tomatencremesuppe (I,G) warmer Apfelkuchen mit Vanillesauce(A,G) <input type="checkbox"/>	Käsespätzle(A,C,I) dazu Salat <input type="checkbox"/>	gekochte Eier(G) mit Kartoffeln(Bio) dazu Senfsauce(G,I) und Salat <input type="checkbox"/>	Bunte Nudelpfanne(I) mit frischem Gemüse in Käsesauce(A,I,G,O) <input type="checkbox"/>
Menü 2					
Menü 1	Fischfilet(MSC) mit Kartoffelsalat(I) und Dip(A, G) <input type="checkbox"/>	Herzhaftes Scheinegulasch (SF, I, A) mit Nudeln und Blumenkohl <input type="checkbox"/>	Schnitzel(SF), Kartoffelbeilage, Rahmsauce(G) dazu Salat (I,A) <input type="checkbox"/>	Rindergeschnetzeltes (RF,A,I) mit Reis und Salat <input type="checkbox"/>	Geflügelbratwurst(GF,A,G,I) mit Kartoffelpüree und Rosenkohl in Rahm(A,I,G) <input type="checkbox"/>
	Broccolicremesuppe(I,A) Germknödel mit Schokofüllung(A,O,G) mit Vanillesauce <input type="checkbox"/>	Broccoli-Nussecke mit Tomatenreis und Dip (I,A,G) <input type="checkbox"/>	Ravioli(A,O,G) in Tomatensauce(A,I) dazu Salat <input type="checkbox"/>	"Vegi Burger" mit Weddges(A,I) <input type="checkbox"/>	Nudeln mit Tomatensauce(I,A) <input type="checkbox"/>
Menü 2					
Menü 1	Rindfleischlasagne (RF,G,I) mit Salat <input type="checkbox"/>	Schinkennudeln(GF,A,C,G) mit Tomatensauce(A,I) und Salat <input type="checkbox"/>	Hähnchenburger(GF, A) zum selbst belegen mit Kartoffelecken <input type="checkbox"/>	Schweineschnitzel (SF,O,G) mit Kartoffeln(Bio) und Rahmkohlrabi(A,G,I) <input type="checkbox"/>	Fischstäbchen(MSC) mit Dip(G) und Kartoffeln dazu Salat (A) <input type="checkbox"/>
	Linseneintopf mit Brötchen (I, A) <input type="checkbox"/>	Rührei mit Spinat(G,I) mit Kartoffeln(Bio)(A) <input type="checkbox"/>	Maccaroni Käseauflauf(A,O,G,I) mit Salat <input type="checkbox"/>	Gebackener Käse(A,O,G) mit Preiselbeeren dazu Ebly-Gemüse-Pfanne <input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe(A,I) Milchreis(O,G) mit Zimt und Zucker <input type="checkbox"/>
Menü 2					
Menü 1	Erbseneintopf(I) mit Geflügelwürstchen(GF) und Brötchen (a) <input type="checkbox"/>	Putenschnitzel(GF) mit Spätzle(A) und Salat (i,A) <input type="checkbox"/>	Fischfilet(MSC) mit Reis und Kräutersahnesoße (A,O,I,G) dazu Salat <input type="checkbox"/>	Rindergeschnetzeltes (RF) mit Nudeln(A,I) <input type="checkbox"/>	Gemüsenudeleintopf mit Brötchen(I,A) <input type="checkbox"/>
	Kartoffeln mit überbackenen Blumenkohl(I,O,A) <input type="checkbox"/>	"Suppe" Pfannkuchen mit Apfelkompott(O,C,A) <input type="checkbox"/>	Käsespätzle(O,A,I) <input type="checkbox"/>	Vegetarische Paprikaschote mit Reis und Tomatensoße(I,A) <input type="checkbox"/>	. / . <input type="checkbox"/>
Menü 2					

Zusatzstoffe: Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (O) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf; (D) Fischerzeugnisse; (F) Sojaerzeugnisse ;RF = Rindfleisch, SF = Schweinefleisch, GF = Geflügel, 2 = MSC Fisch; grünes Menü = LM aus biologischen und regionalem Raum (ca 80%); 10=Schwefeldioxid
 ANDERUNGEN VORBEHALTEN !

Das Mittagessen findet in der Zeit von 13:00 Uhr bis 13:30 Uhr im Mehrzweckraum (Mensa) statt. Die Anmeldung für das Essen ist erforderlich. Ein Essen kostet 4,00 € (Hauptgericht, Nachtisch, Getränk). Für die Teilnahme am Mittagessen ist eine SEPA-Einzugsermächtigung erforderlich. Bei Krankheit oder Ausflügen kann das Essen am Vortag bis 12:00 Uhr im Sekretariat abbestellt werden. Eine Abbestellung am Tag des Essens ist nicht möglich.