

Vorname, Name \_\_\_\_\_

Klasse \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift Erziehungsberechtigter \_\_\_\_\_

!!! Bitte ankreuzen: SEPA-Einzugsermächtigung liegt bei:   
 ...liegt dem Förderverein vor:

Bitte Menü 1 oder 2 an den entsprechenden Tagen ankreuzen.  
 Zu jedem Essen gibt es ein Dessert und Getränk.

**Bitte schnellstmöglich im Sekretariat abgeben! DANKE**

**Der Förderverein MPS Goldener Grund e.V. wünscht schöne Herbstferien !**

	Montag 15.10.2018	Dienstag 16.10.2018	Mittwoch 17.10.2018	Donnerstag 18.10.2018	Freitag 19.10.2018
Menü 1	Hähnchenbrust (GF) in der Cornflakespanade (A, C, G) mit Kartoffelknocken (A, C), Rahmsauce und Salat <input type="checkbox"/>	Hamburger (RF) zum selbstbelegen mit Pommes Frites <input type="checkbox"/>	Fleischkäse (SF) mit Wirsing (I,A) und Kartoffeln (Bio) <input type="checkbox"/>	Putengeschnetzeltes (GF) "Gärtnerin" (A,I,G, mit Klößen) <input type="checkbox"/>	Fischstäbchen (2,A) mit Kartoffeln (Bio) und Spinat (G) <input type="checkbox"/>
	Blumenkohl-Käsemedaillon (A,G) mit Kartoffeln (Bio) und Käsesauce (G,I,O) <input type="checkbox"/>	Käse-Gemüespätzle überbacken (I, A, G, O) mit Sahnesauce (A, I, G) <input type="checkbox"/>	gefüllte Tortellini (A, G) in Sahnesauce (A, I, O, G) mit Gemüsestreifen <input type="checkbox"/>	Brühe (I, A, G) Griesbrei (A, O, G) mit heißen Kirschen <input type="checkbox"/>	Pizza (A, I, G) mit Salat <input type="checkbox"/>
Menü 1	22.10.2018	23.10.2018	24.10.2018	25.10.2018	26.10.2018
	Rindfleischlasagne (A, I, G, RF) mit Salat <input type="checkbox"/>	Geflügelfrikadelle (GF, A, C) mit Spätzle (A) und Rahmerbsen (I, A, G) <input type="checkbox"/>	Hähnchen-Nuggets (GF, A, C) mit Reis und Tomatensauce (A, I) dazu Salat <input type="checkbox"/>	Linsensuppe (I) mit Geflügelwurst (GF) und Brötchen (A) <input type="checkbox"/>	Rindergulasch (RF, A, I) mit Vollkornnudeln (A) und Salat <input type="checkbox"/>
Menü 2	Erbseintopf (I) mit Brötchen (A) <input type="checkbox"/>	Kürbissuppe (I, A, G) Kaiserschmarrn (A,O, G) mit Apfelkompott <input type="checkbox"/>	Gemüse-Nuggets (A, G) mit Käsekartoffelwürfel ©, Tomatensauce (A, I) <input type="checkbox"/>	vegetarisch gefüllte Nudeln in Sahnesauce (G, O, I, A) <input type="checkbox"/>	vegetarische Canneloni (I, A, O) mit Käse überbacken <input type="checkbox"/>
	29.10.2018	30.10.2018	31.10.2018	01.11.2018	02.11.2018
Menü 1	Kalbshacksteak (A, C, RF) mit Kartoffeln (Bio) und Blumenkohl in Rahm (I, G, A) <input type="checkbox"/>	Fleischkäse (SF, I, A, G) mit Kartoffelpüree und Salat <input type="checkbox"/>	Schupfnudeln (A, G) , Schinken-Pfanne (GF) mit Gemüse dazu Käsesauce (A, I, G, O) <input type="checkbox"/>	Riesenfischstäbchen (MSC, A) mit Kartoffeln (Bio) und Dip (G, O) dazu Salat <input type="checkbox"/>	kleines Hähnchenschnitzel (A, C, GF) mit Rösti (A, I) und Karotten <input type="checkbox"/>
	Blumenkohlcremesuppe (G,O,I,A) Apfelstrudel (A) mit Vanillesauce (A,G) <input type="checkbox"/>	Nudeln mit Tomatensoße (A, I) und Salat <input type="checkbox"/>	Rührei mit Spinat (G, O, A) und Kartoffeln (Bio) <input type="checkbox"/>	Kartoffeleintopf mit Brötchen (I, A) <input type="checkbox"/>	Gnocchi mit Gemüsesauce und Käse überbacken (I, A, G, O) <input type="checkbox"/>
Menü 1	05.11.2018	06.11.2018	07.11.2018	08.11.2018	09.11.2018
	Cevapcici (RF) mit Tomatenreis (I), Dip (G) und Salat <input type="checkbox"/>	Nudel-Gemüseeintopf (I, A) mit Hähnchenfleisch (GF) <input type="checkbox"/>	Fischfilet im Backteig (MSC, A, G, C) mit Nudeln, Tomatensauce (A, I) und Gurkensticks <input type="checkbox"/>	Hot Dog (GF, A) mit Kartoffelecken dazu Salat <input type="checkbox"/>	Nudeln (A) mit Bolognesesoße (RF, I, A) dazu Salat <input type="checkbox"/>
Menü 2	Kartoffelstampf (G) mit Rahm-Kohlrabi (G, I, A) <input type="checkbox"/>	Brühe mit Gemüse (I) Germknödel mit Vanillesauce (A, G) <input type="checkbox"/>	Kürbis-Kartoffelauflauf (I, A, G) <input type="checkbox"/>	vegetarisches Schnitzel (A, G, C) mit Ebly und Tomatensauce (A, I) <input type="checkbox"/>	überbackener Blumenkohl (I, A, G) mit Kartoffeln (Bio) <input type="checkbox"/>

Zusatzstoffe: Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (O) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf; (D) Fischerzeugnisse; (F) Sojaerzeugnisse ;RF = Rindfleisch, SF = Schweinefleisch, GF = Geflügel, 2 = MSC Fisch; grünes Menü = LM aus biologischen und regionalem Raum (ca 80%); 10=Schwefeldioxid  
 ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN !

Das Mittagessen findet in der Zeit von 13:00 Uhr bis 13:30 Uhr im Mehrzweckraum (Mensa) statt. Die Anmeldung für das Essen ist erforderlich.  
 Ein Essen kostet 4,00 € (Hauptgericht, Nachtisch, Getränk). Für die Teilnahme am Mittagessen ist eine SEPA-Einzugsermächtigung erforderlich.  
 Bei Krankheit oder Ausflügen kann das Essen am Vortag bis 12:00 Uhr im Sekretariat abbestellt werden. Eine Abbestellung am Tag des Essens ist nicht möglich.

<http://mps-selters.de/downloads/> oder <http://www.foerderverein-mps-selters.de/>