

Vorname, Name

Klasse

Datum

Unterschrift Erziehungsberechtigter

!!! Bitte ankreuzen: SEPA-Einzugsermächtigung liegt bei:

...liegt dem Förderverein vor:

Bitte Menü 1 oder 2 an den entsprechenden Tagen ankreuzen.

Zu jedem Essen gibt es ein Dessert und Getränk.

**Bitte schnellstmöglich im Sekretariat abgeben! DANKE**

	Montag 12.03.2018	Dienstag 13.03.2018	Mittwoch 14.03.2018	Donnerstag 15.03.2018	Freitag 16.03.2018
Menü 1	Fischfilet "Florentin" (MSC) mit Spinathaube dazu Reis (A,O,G) <input type="checkbox"/>	Hähnchenknusperfilet (GF,A) mit Sauce (A,I) dazu Schupfnudeln (A,O,C,G) und Salat <input type="checkbox"/>	( Bio) Nudel-Hackfleischpfanne (RF,A;I,G) dazu Salat <input type="checkbox"/>	Nürnberger Rostbratwürstchen (SF,I,J) mit Kartoffeln und Karottengemüse (O,G,A) <input type="checkbox"/>	Schweinegulasch "Gärtnerin"(A,I,SF) mit Semmelknödel (A,O,C,G) <input type="checkbox"/>
Menü 2	Lasagne aus Frühlingsgemüse (A,O,F,G,I) <input type="checkbox"/>	Bohneneintopf mit Brötchen(I,A) <input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe (I) Dampfnudel (A,O,C,G) mit Vanillesauce (A,G) <input type="checkbox"/>	Gemüsebratling (I,G) mit Kräuter Dip (O,G) und Kartoffeln <input type="checkbox"/>	Semmelknödel (A,O,C,G) mit Champignonsauce (A,G,I) <input type="checkbox"/>
	19.03.2018	20.03.2018	21.03.2018	22.03.2018	23.03.2018
Menü 1	Rinderhacksteak (A,J,RF) mit Kartoffeln (O,G) und Broccoliegemüse (I) <input type="checkbox"/>	Putengulasch (GF,A,O,G,I) mit Spätzle (A,C) und Salat <input type="checkbox"/>	Schweineschnitzel (SF,A,I) dazu Rösti und Rahmblumenkohl (A,I,G) <input type="checkbox"/>	Linseneintopf (I) mit Geflügel-Wiener(GF,A) und Brötchen <input type="checkbox"/>	Fischstäbchen (A,D) mit buntem Nudelsalat (A,G) <input type="checkbox"/>
Menü 2	Kartoffeltaschen (O,G) mit Käsesauce (A,O,G,I) dazu Broccoliegemüse (I) <input type="checkbox"/>	Kartoffelknödel (L) mit Gemüsesahnesauce (A,O,L,I) <input type="checkbox"/>	Ofenkartoffeln (A,C) mit Kräuter-Dip (O,G) und Gemüsesticks <input type="checkbox"/>	Nudel Gemüseauflauf (A,O,C,G) mit Tomatensauce (I) <input type="checkbox"/>	Gemüsebrühe (I) Kaiserschmarrn (G) mit Vanille-Sauce (A,G) <input type="checkbox"/>
<b>Der Förderverein der MPS wünscht schöne Ferien und frohe Ostertage !</b>					
	09.04.2018	10.04.2018	11.04.2018	12.04.2018	13.04.2018
Menü 1	Rindfleischlasagne (RF,A,O,C,G,I) dazu Salat <input type="checkbox"/>	Schinkennudeln (A,C) mit Tomatensauce (A,I) und Salat <input type="checkbox"/>	Chicken Burger (GF,A,G) mit Kartoffelecken <input type="checkbox"/>	Chili con Carne(I,RF) mit Brötchen(A) <input type="checkbox"/>	Paniertes Fischfilet(MSC) mit Kartoffelsalat und Dip(I,G,A) <input type="checkbox"/>
Menü 2	Tortellini (A) in Gemüsesahnesauce (A,O,G,I) dazu Salat <input type="checkbox"/>	Rührei mit Kartoffeln und Spinat (A,O,G) <input type="checkbox"/>	Maccaroni -Käseauflauf (A,O,G,I) dazu Salat <input type="checkbox"/>	Kartoffeln mit grüner Sauce und Eier (G) <input type="checkbox"/>	Suppe Milchreis(O,G) mit Apfelkompott <input type="checkbox"/>

Zusatzstoffe: Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (O) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf; (D) Fischerzeugnisse; (F) Sojaerzeugnisse ;RF = Rindfleisch, SF = Schweinefleisch, GF = Geflügel, 2 = MSC Fisch; grünes Menü = LM aus biologischen und regionalem Raum (ca 80%); 10=Schwefeldioxid  
ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN !

**Das Mittagessen findet in der Zeit von 13:00 Uhr bis 13:30 Uhr im Mehrzweckraum (Mensa) statt. Die Anmeldung für das Essen ist erforderlich. Ein Essen kostet 4,00 € (Hauptgericht, Nachtisch, Getränk). Für die Teilnahme am Mittagessen ist eine SEPA-Einzugsermächtigung erforderlich. Bei Krankheit oder Ausflügen kann das Essen am Vortag bis 12:00 Uhr im Sekretariat abbestellt werden. Eine Abbestellung am Tag des Essens ist nicht möglich.**

[http://mps-sellers.de/wp-content/uploads/Speiseplan-2018\\_02.pdf](http://mps-sellers.de/wp-content/uploads/Speiseplan-2018_02.pdf)

**ACHTUNG: Änderungswünsche vom 09.-11.04.2018 ausnahmsweise bitte an die Schülerinsel (Tel. 0151 28804556) richten !!**